



DOTT. LUCA AVONI
MEDICO CHIRUGO OCULISTA

Test di Amsler

Questo test serve per controllare la tua visione centrale. Puoi farlo a casa, periodicamente, per verificare lo stato della **retina** o possibili **degenerazioni maculari** dovute all'età.

1. Se sei presbite, indossa gli occhiali da vicino.
2. Guarda la griglia ad una distanza di lettura, circa 30 cm.
3. Usa l'occhio destro e chiudi quello sinistro.
4. Osserva il puntino al centro e accertati di vedere l'intera griglia.
5. Le righe sono dritte e i quadratini tutti uguali. Se le righe appaiono distorte, sfumate o mancanti, **rivolgiti immediatamente al tuo oculista**.
6. Ripeti il test con l'occhio sinistro.

